



LORS DE LA RENCONTRE **USEP DÉFI-PÉTANQUE**, LES ENFANTS PROGRESSED
ENSEMBLE DANS UN ESPACE LUDIQUE OÙ CHACUN A SON RÔLE À TENIR.

ILS SE CONFRONTENT TOUT EN AYANT L'OC CASION
D'EXPRIMER LEURS RESENTIS ET LEUR PLAISIR.

ABOUTISSEMENT D'UN CYCLE EN **EPS** OU DE LA DÉCOUVERTE DANS LE TEMPS
PÉRISCOLAIRE, ELLE RESPECTE LA PROGRESSIVITÉ DES APPRENTISSAGES DE TOUS.

S'ASSOCIER



- La rencontre *USEP Défi-pétanque*, c'est une multitude de moments de vie partagés

Le Défi-pétanque, qui se joue par équipe mais où chacun joue tour à tour individuellement pour un résultat collectif, fait appel aux **compétences psychosociales** en construction.

Cette spécificité amène l'enfant à **avoir conscience de lui**, avoir de **l'empathie** pour les autres, à **gérer ses émotions** et nécessairement échanger avec ses pairs. Il éduque à **la solidarité** : pas de score si tout le monde n'a pas joué !



- La rencontre *USEP Défi-pétanque*, c'est un espace associatif spécifique

Le jeu se construit en équipe mais chacun a un rôle équivalent pour le résultat final. Chaque enfant de l'équipe s'inscrit dans le **même projet** et prend, le moment venu, ses **responsabilités**.

La rencontre est accompagnée par des adultes bienveillants qui favorisent **l'autonomie des enfants** en laissant ceux-ci s'organiser.

PRATIQUER

- Le *Défi-pétanque*, c'est la pratique d'activités variées en continuité de l'EPS

La rencontre est l'occasion **d'exercer les habiletés motrices** développées en séances d'EPS ou des actions découvertes dans les ateliers périscolaires : pointer, tirer, coopérer, s'opposer... Il éprouve son adresse et sa concentration et est amené à **prendre des décisions** en fonction de l'effet recherché. L'enfant réalise une prestation individuelle dans un collectif.

Il apprend à accepter le résultat de son action et celui des autres. Cette attitude sera importante pour une future pratique sportive source de plaisir.

S'ORGANISER

- La rencontre **USEP Défi-pétanque, c'est un projet sportif et éducatif**

Dans le Défi-pétanque chacun a le même nombre de boules à jouer et chacun a le même nombre d'actions de jeu dans la mène. C'est donc une occasion **d'éduquer à l'égalité** en actes.

C'est également une activité qui demande et laisse du temps pour l'observation, la réflexion, l'anticipation, le calcul, la stratégie...

- La rencontre **USEP Défi-pétanque met en actes la continuité éducative**

Le Défi-pétanque peut **se vivre dans les différents temps de l'enfant**. C'est un support facilement adaptable aux activités périscolaires car il nécessite des installations et du matériel peu exigeants. Jeu de référence que l'enfant peut pratiquer avec sa famille, ses copains ou en club., la pétanque est une activité culturellement conviviale qui favorise **l'éducation au vivre ensemble**.



- **Le Défi-pétanque participe à la construction du citoyen sportif**

Cette forme de rencontre permet de vivre l'expérience enrichissante du **défi sportif**. Avec ses aménagements variés, ce défi est adapté à tous les enfants quelles que soient leurs capacités. C'est un moment privilégié pour développer le goût pour l'activité sportive afin de préserver son **capital santé** tout au long de sa vie.

Le Défi-pétanque est donc une opportunité pour **éduquer au monde** et ainsi aider l'enfant à se construire en tant que citoyen sportif éclairé.

**L'USEP ET LA FFPJP PARTAGENT LA VOLONTÉ DE FAIRE VIVRE
LES VALEURS SPORTIVES ET ÉDUCATIVES AUX ENFANTS.
POUR CELA, ELLES ONT CRÉÉ ET METTENT EN ŒUVRE LA
RENCONTRE « DÉFI-PÉTANQUE» OÙ SPORT ET ÉDUCATION SE
CONJUGENT DANS UN CLIMAT PROPICE AU BIEN-ÊTRE ET À
L'ÉPANOUISSEMENT DE TOUS LES ENFANTS.**



L'USEP : l'Union sportive de l'enseignement du premier degré est la fédération sportive scolaire des écoles primaires publiques et le secteur sportif scolaire de la Ligue de l'enseignement. Elle s'inscrit dans une démarche d'éducation populaire qui vise à former de jeunes citoyens sportifs.

www.u-s-e-p.org



FFJPJ : La Fédération française de pétanque et jeu provençal a pour objet de promouvoir, d'animer et de contrôler deux disciplines (la pétanque et le jeu provençal) au carrefour du sport et des loisirs. Elle compte plus de 300 000 licencié(e)s répartis dans 6 000 clubs et 400 écoles de pétanque.

www.ffjp.net

DES RESSOURCES

- La pétanque, les bases de l'initiation, (M. Aubert, C. Marty), FFPJP.
- Les cahiers de la Pétanque, (M. Aubert), SAOS Promo-pétanque
- Une autre idée de la pétanque, (FFPJP, J.-P. Goffoz, É. Goffoz-Durand, J.-M. Peronnet), Éd. EP&S, 2016.